



Metzgerei Saxer
Platz 24
7536 Sta. Maria Val Müstair

T +41 81 858 56 67
info@metzgereisaxer.ch
www.metzgereisaxer.ch

Capuns Val Müstair

Artikel Nr. 5001

Herkunft Schweizer Produkt.

Aufbewahrung Gekühlt aufbewahren bei 5°C.

Zutaten **Weissmehl**, Abschnitte Rohpökelwaren, **Eier**, **Milch**, Wasser, Kochsalz jodiert, Gewürze, Mangoldblätter, Aroma.

Zubereitung Capuns in eine feuerfeste Form legen, mit etwas Rahm angiessen (ca. 1/3). Bündner Bergkäse gerieben darüberstreuen und im vorgeheizten Ofen bei 150°C 35 Minuten gratinieren.

| | | |
|--|--|--------------------|
| Nährwerte/ Valeurs nutritives | Energie/Énergie | 245 kcal / 1025 kJ |
| | Fett/Matières grasses | 2.9 g |
| 100 g enthalten/ 100 g contiennent | davon gesättigte Fettsäuren/ dont acides gras saturés | 1.1 g |
| | Kohlenhydrate/Glucides | 25.9 g |
| | davon Zucker/ dont sucres | 0.9 g |
| | Ballaststoffe/Fibres | 0 g |
| | Eiweiss/Protéine | 14.6 g |
| | Salz/Sel | 1.1 g |

Enthält deklarationspflichtige Allergene: **Weissmehl**, **Eier**, **Milch**.